

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ УВЕРЕНЫ В ФАКТЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ?

**Разберитесь в ситуации.** Не паникуйте. Найдите в себе силы спокойно во всем разобраться. Постарайтесь с первых же минут стать для своего ребенка не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с надвигающейся бедой.

**Сохраните доверие.** Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это, скорее всего, оттолкнет подростка, заставит его замкнуться. Будет лучше, если вы сможете поговорить со своим ребенком на равных. Возможно для вашего сына или дочери это первое и последнее знакомство с наркотиком.

**Оказывайте поддержку.** Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я все же люблю тебя и хочу помочь" - вот основная мысль, которую вы должны донести до подростка. Он должен чувствовать: что бы с ним ни произошло, он сможет с вами откровенно поговорить об этом, получить понимание и поддержку. Поощряйте интересы и увлечения подростка, которые смогут стать альтернативой наркотику.

Подумайте о своем собственном отношении к некоторым веществам типа табака, алкоголя, лекарства. Будьте уверены, дети видят как вы справляетесь с собственными зависимостями, пусть даже и не такими опасными, как наркотик, сильнее всего на вашего ребенка будет действовать ваш личный пример.

**Обратитесь к специалисту.** Если у подростка еще не выработалась стойкая зависимость и наркотик для него - способ справиться с личными проблемами, лучше начать с психолога или психотерапевта (при этом важно избежать принуждения). Если же вы чувствуете, что у вашего ребенка уже сформировалась стойкая зависимость от наркотика, не теряйте времени - обращайтесь к наркологу. Помните: чтобы помощь нарколога была эффективной, необходимо искреннее желание подростка освободиться от зависимости. Наркомания - тяжелое и коварное заболевание. Будьте готовы к тому, что спасение вашего ребенка может потребовать от вас серьезных и длительных усилий.



## ЗДЕСЬ ВАМ СМОГУТ ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ, ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬ

**Республиканский наркологический диспансер,**  
г.Чебоксары, Пирогова,6 (регистратура) - 23-41-68;  
детско-подростковое отделение - 62-63-63;  
неотложная наркологическая помощь - 58-03-84;  
анонимный кабинет, пр. Ленина, 25 тел.: 62-63-63

**Управление по контролю за оборотом наркотиков МВД по Чувашской Республике,**  
г.Чебоксары, пр. Московский, 3; «телефон доверия» - 58-33-33

Управление по контролю за оборотом  
наркотиков МВД по  
Чувашской Республике

БУ "Республиканский  
наркологический диспансер"  
Министерства здравоохранения  
Чувашской Республики

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

СПАСИТЕ  
ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ

# ЗА МИР



**БЕЗ НАРКОТИКОВ**

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### ПОЧЕМУ ПОДРОСТОК НАЧИНАЕТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

Злоупотребление родителями алкоголем. Попустительство в отношении употребления детьми спиртных напитков, курения, потребления насвая и иных веществ.

Недостаток внимания, ласки и понимания со стороны родителей либо напротив навязчивый контроль. Проблемы в семье, развод родителей, скандалы. Напряженная атмосфера в семье.

Сильные стрессы (ссора с родителями, друзьями, предательство, разочарование, проблемы в общении, измена друга/подруги). Длительное эмоциональное и физическое отвержение со стороны родителей, большинства сверстников.

Стремление самоопределиться, найти свое место в обществе при недостатке знаний и жизненного опыта.

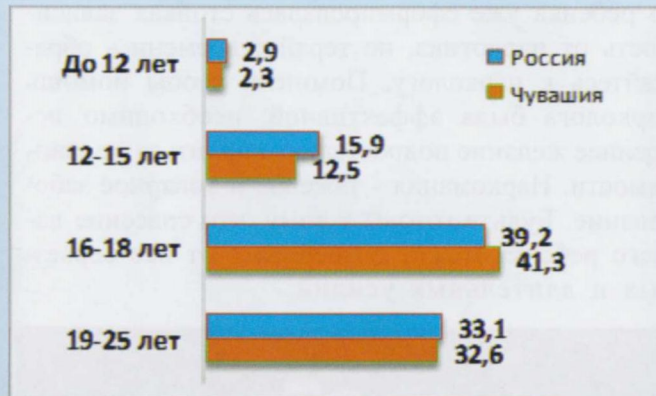
Любопытство (стремление все испытать), недопонимание серьезности ситуации, вреда для здоровья и реальной опасности, которые способны причинить наркотики.

Внушаемость - влияние авторитетного человека в молодежной среде, давление "друзей".

### Мотивы потребления наркотиков, %



### Возраст «первой пробы», %



Нахождение ребенка в возрасте до шестнадцати лет в состоянии опьянения либо потребление им наркотических средств или психотропных, одурманивающих, новых потенциально опасных психоактивных веществ – влечет наложение штрафа на родителей или иных законных представителей в размере от 1,5 до 2 тысяч рублей (ст.20.22 КоАП РФ)

### Место «первой пробы», %



### ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, ЕСЛИ!!!

Произошло необъяснимое (на первый взгляд) изменение поведения в негативную сторону.

Скрытность в поведении (возможно даже без ухудшения отношений с родителями), лживость. Неожиданные резкие изменения настроения без видимых или адекватных причин.

Неестественно узкие или широкие зрачки независимо от характера освещения. Покрасневшие или мутные глаза, замедленная невнятная речь.

Падение веса при относительно регулярном питании, истощенность, быстрая утомляемость.

Потеря интереса к своим любимым занятиям, вещам, хобби, спорту, компьютеру и т.п. Резко падает школьная успеваемость, частые пропуски занятий.

Увеличение финансовых запросов (требуют деньги, просят увеличить карманные расходы). Пропажа сначала вещей подростка, затем домашних (деньги, драгоценности, аппарата).

Появляются новые подозрительные друзья, странный жаргон, необычные, неизвестные Вам порошки, капсулы, таблетки, небольшие цветные бумажки с пиктограммами, пипетки.

