

МАДОУ «Детский сад №75»
г. Чебоксары



Отчет
о реализации муниципального проекта
«Первый шаг в фитнес класс»
за период с 01.09.2018 по 31.12.2018

Цель Проекта: популяризация и развитие фитнес-аэробики и идей здорового образа жизни среди дошкольных образовательных учреждений города Чебоксары.

Задачи Проекта:

- вызывать у детей интерес к активным занятиям доступными видами фитнес-аэробики;
- улучшить состояние здоровья и физических качеств детей при помощи занятий фитнесом;
- пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослых;
- обобщать и распространять позитивный опыт деятельности по внедрению фитнес-технологий.

Формы работы по проекту:

- Утренняя гимнастика, фитнес-утро, фитнес-вечер с родителями.
- Открытые мероприятия и отчётные концерты для родителей.
- Мастер-классы, семинары, встречи рабочих групп по развитию фитнес-аэробики в ДООУ .
- Открытый фестиваль детского спорта по фитнес-аэробике «Олимпийские надежды».
- Ежегодный фестиваль «Фитнес вместе с мамой».
- Информирование населения об опыте работы по внедрению фитнеса в дошкольных образовательных учреждениях города Чебоксары.

Утренняя гимнастика «Вместе с мамой!»



Олимпийское фитнес - утро с мамой



Открытый урок «Фитнес – вечер»



Открытое мероприятие для родителей по дополнительной образовательной услуге «Танцевальная гимнастика «Фитнес-Аэробика»



Отчетный концерт по дополнительной образовательной услуге «Танцевальная гимнастика «Фитнес-Аэробика»



Мастер-класс от президента Федерации фитнес- аэробики Чувашской Республики



Мастер-класс по акробатическому рок-н-роллу



Встреча рабочей группы по развитию в детском саду № 75 акробатического рок-н-ролла



**Семинар по фитнес - аэробике
в рамках проекта «Массовая зарядка
залог здоровья для всех! Фитнес -
аэробика наш приоритет энергии жизни»**



Городской Фестиваль «Фитнес вместе с мамой!»



Участие в I Открытом фестивале - конкурсе творчества «Мадагаскар зажигает звезды»



Открытый фестиваль детского спорта по фитнес-аэробике города Чебоксары «Олимпийские надежды»

