Виштынецкая Оксана Борисовна

Подписано цифровой подписью: Виштынецкая Оксана Борисовна
Дата: 2021.02.15 10:41:12 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 75»
г. Чебоксары _____ О.Б. Виштынецкая

**План реализации муниципального проекта**
***«Первый шаг в фитнес класс»***
**в МАДОУ «Детский сад № 75» г. Чебоксары**
**на 2020-2021 уч. год**

| | Форма организации работы | | | |
|---|---|---|---|---|
| | **с детьми** | **с педагогами** | **с родителями** | **с социумом** |
| **Сентябрь** | | Организация фитнес-клуба для педагогов «Тонус» | | |
| **Октябрь** | Флешмоб «Зарядка с радостью» | | Онлайн зарядка «Фитнес старт» | |
| **Ноябрь** | Спортивный праздник «Фитнес старт» | Создание презентации «Зарождение фитнеса» | Онлайн консультация «Зарождение фитнеса» | |
| **Декабрь** | Мастер-класс по фитнес - аэробике и акробатическому рок-н-роллу президента Федерации фитнес аэробики Чувашской Республики О. Ю. Вербиной | | Онлайн анкетирование родителей «Какой спорт предпочитает ваш ребенок» | Онлайн семинар по фитнес аэробике в рамках проекта «Массовая зарядка залог здоровья для всех! Фитнес аэробика наш приоритет энергии жизни» |
| **Январь** | Фитнес-квест «Повторяй не зевай!» | Совместные тренировки с педагогами ДОУ №75 | Разработка онлайн памяток и рекомендаций по фитнес аэробике | |
| **Февраль** | Спортивный праздник «Фейерверк спорта» | Деловая игра «В чем польза фитнеса» | Онлайн консультация «Стиль здорового образа жизни» | |
| **Март** | Подготовка к спартакиаде по фитнесу среди воспитанников ДОУ | | | |
| **Апрель** | Спартакиада по фитнесу среди воспитанников ДОУ | | Онлайн анкетирование «Как вы относитесь к детскому фитнесу?» | |
| **Май** | Показательные выступления на творческом бульваре | Онлайн мастер-класс «Я – фитнес тренер» | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Июнь** | Фитнес-развлечение «Не стоим на месте!» | | Совместная (онлайн) фитнес тренировка с командой МАДОУ 75 «Звездочки» | |
| **Июль** | Фитнес праздник «Вместе веселее!» | | | |
| **Август** | Неделя спорта «Движение – это жизнь» | | Онлайн консльтация «Спорт в жизни, это – образ жизни» | |