Виштынецкая Оксана Борисовна
Подписано цифровой подписью: Виштынецкая Оксана Борисовна
Дата: 2021.04.07 13:30:08 +03'00'

УТВЕРЖДЕН
Приказ от «31» августа 2020 г. № 140

Режим дня
МАДОУ «Детский сад №75» г.Чебоксары
с 01.09.2020 по 31.05.2021

Режимные моменты	**Время** (в зависимости от возрастной группы)
Дома	
Подъём, утренний туалет	с 6.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.43-8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.15
Игры, самостоятельная деятельность	8.25/8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-11.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная и самостоятельная деятельность)	10.00-11.30
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки	11.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.18
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к уплотнённому полднику	15.00-15.35
Непосредственная образовательная деятельность (для старших и подготовительных к школе групп)	15.35-16.05
Уплотнённый полдник	15.45-15.55
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой	16.15/16.25-19.00
Дома	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30

Режим дня составлен на основе:

- **От рождения до школы**. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования / Под.ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. – М., МОЗАЙКА – СИНТЕЗ, 2016.

- **СанПиН 2.4.1.3049-13** «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», 2013 г.