

МАДОУ «Детский сад №75»
г. Чебоксары



**Отчет по реализации
муниципального проекта
«Первый шаг в фитнес - класс»
за период с января по май 2019**

Цель Проекта: популяризация и развитие фитнес-аэробики и идей здорового образа жизни среди дошкольных образовательных учреждений города Чебоксары.

Задачи Проекта:

- вызывать у детей интерес к активным занятиям доступными видами фитнес-аэробики;
- улучшить состояние здоровья и физических качеств детей при помощи занятий фитнесом;
- пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослых;
- обобщать и распространять позитивный опыт деятельности по внедрению фитнес-технологий.

Формы работы по проекту:

- Утренняя гимнастика, фитнес-утро, фитнес-вечер с родителями.
- Открытые мероприятия и отчётные концерты для родителей.
- Мастер-классы, семинары, встречи рабочих групп по развитию фитнес-аэробики в ДОУ .
- Ежегодный конкурс-фестиваль «Фитнес вместе с мамой».
- Информирование населения об опыте работы по внедрению фитнеса в дошкольных образовательных учреждениях города Чебоксары.

Утренняя гимнастика «Вместе с мамой!»



Олимпийское фитнес - утро с мамой



Открытый урок «Фитнес – вечер»



Воспитанники старшей группы «Любознайка» познакомили воспитанников младшей группы «Смешарики» с элементами фитнес упражнений



Мастер-класс в фитнес центре «Амазонка» от президента Федерации фитнес-аэробики Чувашской Республики



Закрепление акробатических упражнений с мячами на свежем воздухе



Фитнес, аэробика, Я!



**Семинар по фитнес - аэробике
в рамках проекта «Массовая зарядка
залог здоровья для всех! Фитнес -
аэробика наш приоритет энергии жизни»**



Городской конкурс-фестиваль «Фитнес вместе с мамой!»



Фитнес на свежем воздухе!



Отчетный концерт



Участие в финале городской конкурс-фестиваля «Фитнес вместе с мамой!»

