

МАДОУ «Детский сад №75»
г. Чебоксары



Отчет

о реализации муниципального проекта
«Первый шаг в фитнес класс»
за период с 01.09.2019 по 31.12.2019

Цель Проекта: популяризация и развитие фитнес-аэробики и идей здорового образа жизни среди дошкольных образовательных учреждений города Чебоксары.

Задачи Проекта:

- вызывать у детей интерес к активным занятиям доступными видами фитнес-аэробики;
- улучшить состояние здоровья и физических качеств детей при помощи занятий фитнесом;
- пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослых;
- обобщать и распространять позитивный опыт деятельности по внедрению фитнес-технологий.

Проведение практических семинаров для воспитателей о включении фитнес-технологий в НОД



Час фитнеса по классической аэробике



Здоровье детей – будущее страны



Знакомство профессией «Фитнес-инструктор»

