

МАДОУ «Детский сад №75»
г. Чебоксары



Отчет
о реализации муниципального проекта
«Первый шаг в фитнес класс»
за период с 01.01.2020 по 30.05.2020

- **Цель Проекта:** Популяризация и развитие фитнес-аэробики и идей здорового образа жизни среди дошкольных образовательных учреждений города Чебоксары
- **Задачи Проекта:**
 - вызывать у детей интерес к активным занятиям доступными видами фитнес-аэробики;
 - улучшить состояние здоровья и физических качеств детей при помощи занятий фитнесом;
 - пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослых;
 - обобщать и распространять позитивный опыт деятельности по внедрению фитнес-технологий;
 - объединять усилия общественных и иных организаций, направленных на пропаганду и внедрение в общеобразовательный процесс общедоступных массовых физкультурно-оздоровительных фитнес-программ.

Тренировка гибкости



Фитнес - это красота и здоровье.



Мой папа самый, самый...



Спортивное мероприятие «Папа, мама, я - спортивная семья»



День здоровья и спорта

